



ནས་དབང་བསྐྱུད། དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ དབང་ཐམས་  
 ཅད་ཐོག་ ཚུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་  
 གནས་པའི་རྩི་མིག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤར་འདུས་རང་ལ་ཐེམ། ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ལས་སྐྱབ་སྤངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་  
 ཐྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱུང་། ཨི་  
 བ་མོ་རྩྭ་ཨ་ཡུར་ན་རྩི་ཨ་རོ་ལིག་རྩྭ་རྩི་ཨི་ཏུ་ཐུ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་ན་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ཨི་བ་མོ་རྩ་ག་མ་  
 ཏེ། སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཨར་ཏེ། སི་ཐུ་མི་བུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨི་བུ་ཐུ་བུ་ཐུ། མར་བུ་ཐུ་  
 ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་རྩྭ་ལ། སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨི་སར་སི་སྐ་ར་བ་རི་བྱུ་རྩ། རྩ་མ་ཏེ་ག་ག་ན་  
 ས་ཐུ་རྩ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བི་བྱུ་མ་རྩ་ན་ཡ་ས་བ་རི་མ་རི་སྤྱ་

རྩ། རྣམས་ཅི་རྒྱས་བསྐྱུས་པའི་མཐུ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་རྣམ་སྤང་ཆེ་དཔག་  
 མེད། ཐུགས་བཞིར་རོ་རྩ། རིན་ཆེན། བརྒྱ། ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་བཞི་དང་། སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་  
 མེད་རྣམས་བཞུགས་པར་བྱུང་། སྤྱིང་ཁའི་རྩི་མས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱན་དངས་ཏེ་སྤྱི་བོར་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་བྱ་ནས་ཆངས་བྲག་  
 རས་བྲགས་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་རིགས་ལཱའི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་  
 ཅིས་གང་ཞིང་། རད་གཏོན་ཐྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། འཆི་མེད་ཆེ་འོད་སྤྱིང་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨི་  
 བ་མོ་རྩྭ་ཨ་ཡུར་ན་རྩི་ཨ་རོ་ལིག་རྩྭ་རྩི་ཨི་ཏུ་ཐུ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་ན་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ཨི་བ་མོ་རྩ་ག་མ་  
 ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་ན། སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཨར་ཏེ། སུ་ཐུ་མི་བུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨི་  
 བུ་ཐུ་བུ་ཐུ། མར་བུ་ཐུ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་རྩྭ་ལ། སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨི་སར་སི་སྐ་ར་བ་

དེ་ཤིང་ཉམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུན་ཏེ་སྤྲོ་བ་བེ་ཤིང་མ་སྤྲོ་ན་ཡ་བ་དེ་མ་རེ་སྤྲོ། ཆར་རེ། བདག་གི་མིང་ག་  
 ནས་ཡེ་ཤེས་བ་མདུན་དུ་བྱོན་བར་གྱུར། ཡོ་སར་ཏ་སྤྲོ་ག་ཏ་ཨ་བ་དེ་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་ནས་བ་དེ་མ་ར་ཨ་མྱོ། སྤ་  
 ཅི། སུཤེ། ལྷ་བེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་ཅ། འཕྲ་མ་ཏེ་ཆ་སྤྲོ། འཇིག་རྟེན་འཇིན་བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་  
 མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་བའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡོ་བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་བ་ག་ཤེས།  
 དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་  
 བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག། །སོགས་བསྔོ་སྔོན་བྱའོ། ། །ཞེས་བ་འདི་ཡང་ས་རྒྱ་བ་ཀུན་སྟོས་མཆོ་སྔོན་ར་སག་དགའ་སྤྲོ་ཨེ་  
 མི་དུ་མཆིང་སྟོ་བཟང་བསྐྱན་འཇིན་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་བྲིས། །